

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1
«_28_»_августа 2022 года

Утверждены
Приказом №_226
от «_29_» августа 2022 года

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ (новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка учащихся разработаны в соответствии с Федеральным [законом](#) от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным [приказом](#) Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом МАОУ «Покровская СОШ» с учетом мнения Совета обучающихся и Общешкольного Родительского комитета.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Школы.

1.3. Настоящие Правила утверждены с учетом мнения Совета обучающихся Школы (протокол от 20.03.2022 №2) и Родительского комитета Школы (протокол от 19.03.2022 № 3).

1.4. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися я общего образования.

1.6. Один экземпляр настоящих Правил хранится в библиотеке Школы.

1.7. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. В Школе используется следующая организация образовательного процесса:

1-9 классы – по четвертям - 4 четверти;

10-11 классы – по полугодиям - 2 полугодия..

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.3. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.4. Для всех классов школы устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет в понедельник – 40 минут, вторник - пятница - 45 минут. следующий ежедневный режим занятий согласно требованиям СанПиН.:

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками регламентируется расписанием **(Приложение1 Регламент учебного времени).**

2.9. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором на каждый учебный период. (Приложение 2)

2.11 Подвоз обучающихся осуществляется школьными автобусами согласно графику **(Приложение 3 График движения школьных автобусов).**

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

3.1.1. предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого – медико – педагогической коррекции;

3.1.2. обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном положением об обучении по индивидуальному учебному плану;

3.1.3. повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) в сроки, определяемые Школой, в пределах одного года с момента образования академической задолженности;

3.1.4. освоение наряду с предметами по осваиваемой образовательной программе любых других предметов, преподаваемых в Школой, в порядке установленном положением об освоении предметов, курсов;

3.1.6. зачет результатов освоения ими предметов в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, в соответствии с порядком зачета результатов освоения учащимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность;

3.1.7. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений(если они не противоречат Законодательству РФ);

3.1.9. каникулы в соответствии с календарным графиком (п. 2.1–2.2 настоящих Правил);

3.1.10. перевод для получения образования по другой форме обучения и форме получения образования в порядке, установленном законодательством об образовании;

3.1.11. перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;

3.1.12. участие в управлении Школой в порядке, установленном уставом и положением о совете учащихся;

3.1.13. ознакомление с нормативными документами школы, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Школой;

3.1.14. обжалование локальных актов Школы в установленном законодательством РФ порядке;

3.1.15. бесплатное пользование учебниками, учебными пособиями, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных государственных образовательных стандартов, библиотечно-информационными ресурсами, учебной базой Школы;

3.1.16. пользование в установленном порядке лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Школы;

3.1.17. развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

3.1.18. поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил;

3.1.19. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.20. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Школе и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном соответствующим положением;

- 3.1.21. ношение часов, для девушек – скромные неброские украшения, соответствующие деловому стилю одежды;
- 3.1.22. обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений или в школьную службу примирения (медиации).
- 3.2. Обучающиеся обязаны:
- 3.2.1. добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;
- 3.2.2. ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые Школой;
- 3.2.3. выполнять требования устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Школы по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;
- 3.2.4. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- 3.2.5. немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;
- 3.2.6. уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Школы, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися;
- 3.2.7. бережно относиться к имуществу Школы, в том числе к библиотечному фонду ;
- 3.2.8. соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в Школе;
- 3.2.9. находиться в Школе только в сменной обуви(каблук у девочек не выше 5 см), иметь опрятный и ухоженный внешний вид (юношам чисто выбритыми, с аккуратной короткой стрижкой, отсутствие серег и «туннелей» в ушах и тату); (девушкам аккуратная прическа, длинные волосы должны быть заплетены в косы, отсутствие крупных серег в ушах и тату). На учебных занятиях (кроме занятий, требующих специальной формы одежды) обучающиеся должны присутствовать только в деловом (классическом) костюме - в форме школы.
- 3.2.10. на уроках физической культурой находиться в спортивных костюмах неброских тонов, спортивной обуви (для спортивного зала), кроссовках (для занятий на школьном стадионе).
- 3.2.11. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.2.12. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.2.13. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.
- 3.3. Обучающимся запрещается:
- 3.3.1. приносить, передавать, использовать в Школе и на ее территории оружие, спиртные, энергетические напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;
- 3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- 3.3.3. употребление пищи вне школьной столовой;
- 3.3.4. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- 3.3.7. применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Школы и иных лиц;
- 3.3.8. распространение экстремистских материалов, применение экстремистской символики, призывы к религиозной и национальной розни
- 3.4. За неисполнение или нарушение устава Школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества обученности, безупречную учебу, достижения на олимпиадах, конкурсах, смотрах и за другие достижения в учебной и вне учебной деятельности к обучающимся Школы могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;

4.2. Процедура применения поощрений

4.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителям обучающегося, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей обучающегося могут применять все педагогические работники Школы при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Школы по представлению классного руководителя и (или) учителя-предметника за особые успехи, достигнутые учащимся по отдельным предметам учебного плана и (или) во внеурочной деятельности на уровне Школы и (или) муниципального образования, на территории которого находится Школа.

4.2.3. За нарушение устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Школы к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.2.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Школы, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Школы, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств учащегося, добросовестно относящегося к учебе и соблюдению дисциплины.

4.5. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание в дневник обучающегося;
- вызов на Совет профилактики;
- постановка на внутришкольный контроль;
- вызов на Административный совет
- направление документов в Комиссию по делам несовершеннолетних.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий

4.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета учащихся, совета родителей, но не более семи учебных дней со дня представления директору Школы мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.6.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Школы того или иного участника образовательных отношений.

4.6.5. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого учебного года. Комиссия в своей деятельности руководствуется соответствующим Положением.

4.6.6. В случае признания учащегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.6.7. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Школе. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.8. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.6.9. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.6.10. Директор Школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству совета обучающихся или совета родителей.

5. Защита прав обучающихся

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений или в школьную службу примирения (медиации);
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

РЕГЛАМЕНТ
учебного времени 2022-2023 учебный год
(понедельник)

№ урока	Время	Перемена
<i>1 урок</i>	<i>8.30 – 9.10</i>	<i>10 минут</i>
<i>2 урок</i>	<i>9.20 – 10.00</i>	<i>20 минут</i>
<i>3 урок</i>	<i>10.20 – 11.00</i>	<i>20 минут</i>
<i>4 урок</i>	<i>11.20 – 12.00</i>	<i>20 минут</i>
<i>5 урок</i>	<i>12.20 – 13.00</i>	<i>10 минут</i>
<i>6 урок</i>	<i>13.10 – 13.50</i>	<i>10 минут</i>
<i>7 урок</i>	<i>14.00 – 14.40</i>	

РЕГЛАМЕНТ
учебного времени 2022-2023 учебный год
(вторник – пятница)

№ урока	Время	Перемена
<i>1 урок</i>	<i>8.30 – 9.15</i>	<i>10 минут</i>
<i>2 урок</i>	<i>9.25 – 10.10</i>	<i>20 минут</i>
<i>3 урок</i>	<i>10.30 – 11.15</i>	<i>20 минут</i>
<i>4 урок</i>	<i>11.35 – 12.20</i>	<i>20 минут</i>
<i>5 урок</i>	<i>12.40 – 13.20</i>	<i>10 минут</i>
<i>6 урок</i>	<i>13.30 – 14.10</i>	<i>10 минут</i>
<i>7 урок</i>	<i>14.20 – 15.00</i>	

ГРАФИК ПОЭТАПНОГО ПРИХОДА УЧАЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ

№	Начало посещения организации	Окончания посещения организации	Класс	Этаж/блок	Кабинет
улица Школьная, д.1.					
1	8.20	13.30	3А	1/А	103
2	8.15	13.35	3Б	1/А	101
3	8.10	13.40	4А	1/А	113
4	8.05	13.45	4Б	1/А	102
5	8.00	14.30	5А	2/А	210
6	7.55	14.35	5Б	2/А	217
7	7.50	14.40	6А	1/Б	111
8	7.45	14.45	6Б	2/А	207
9	7.40	14.50	7А	2/А	203
10	7.35	14.55	7Б	2/Б	212
11	7.30	15.00	8А	1/Б	107
12	7.25	15.05	8Б	1/Б	109
13	8.03	15.10	9А	2/Б	208
14	8.15	15.02	9Б	2/А	201
15	8.20	15.10	9В	1/Б	112
16	8.22	15.15	10	2/А	201
17	8.25	15.20	11	2/А	205
улица Рабочая, 1А					
1	8.00	12.25	1А	2этаж	2
2	8.07	12.32	1Б	2 этаж	4
3	8.15	13.25	2А	2 этаж	3
4	8.22	13.35	2Б	2 этаж	1

График питания обучающихся

Завтрак

Время	Классы
9.15 - 9.35	3а, 3б, 4а, 4б классы, дети ОВЗ

Обед

Время	Классы
10.10 -10.30	5а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б классы
11.15 – 11.35	8а, 8б, 9а, 9б, 10, 11 классы, сотрудники
12.20 – 12.40	3а, 3б, 4а, 4б классы.

График питания обучающихся (понедельник)

Завтрак

Время	Классы
8.15- 8.35	1а, 1б
9.10 – 9.30	2а, 2б

Обед

Время	Классы
10.55 -11.15	1а, 1б
11.55 – 12.15	2а, 2б

Полдник

Время	Классы
14.00 -14.20	ГПД

График питания обучающихся (вторник-пятница)

Завтрак

Время	Классы
8.15- 8.35	1а, 1б
9.15 – 9.35	2а, 2б

Обед

Время	Классы
11.10 -11.30	1а, 1б
12.15 – 12.35	2а, 2б

Полдник

Время	Классы
14.00 -14.20	ГПД

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ШКОЛЬНОГО АВТОБУСА
на 2022 – 2023 учебный год

Утренний рейс

Маршрут	Убытие из пункта	Прибытие к школе
Выезд из гаража – АЗС (с.Покровское)		
с.Покровское – п.Горный - с.Покровское	07-30	07-46
с.Покровское – п.Первомайский - с.Покровское	07-54	08-01
с.Покровское – д.Часовая- с.Покровское	08-08	08-15

Дневной рейс (после 5 и 6 урока)

Маршрут	Убытие из школы	Прибытие к школе
с.Покровское – п.Горный - с.Покровское	13-12	13-28
с.Покровское – п.Первомайский - с.Покровское	13-30	13-44
с.Покровское – п.Первомайский - с.Покровское	14-00	14-15
с.Покровское – п.Горный - с.Покровское	14-16	14-32
с.Покровское – д.Часовая - с.Покровское	14-33	14-54

Дневной рейс (после 5 и 7 урока)

Маршрут	Убытие из школы	Прибытие к школе
с.Покровское – п.Горный - с.Покровское	13-30	13-46
с.Покровское – п.Первомайский - с.Покровское	13-47	14-05
с.Покровское – д.Часовая - с.Покровское	14-06	14-19
с.Покровское – д.Часовая - с.Покровское	15-10	15-22
с.Покровское – п.Горный - с.Покровское	15-23	15-40

Приложение № 3
к Правилам внутреннего распорядка,
утвержденным Приказом №226 от

29.08.2022

**ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ШКОЛЬНОГО АВТОБУСА
на 2022 – 2023 учебный год**

Утренний рейс

Дневной рейс (после 5 и 6 урока ПОНЕДЕЛЬНИК)

Маршрут	Убытие из населенного пункта	Прибытие к школе
Выезд из гаража – АЗС (с.Покровское)		
с.Покровское – д.М.Белоносова - с.Покровское	07-25	07-33
с.Покровское – п.Горный - с.Покровское	07-42	07-50
с.Покровское – п.Первомайский - с.Покровское	08-00	08-08
с.Покровское – д.Часовая - с.Покровское	08-15	08-25

Маршрут	Убытие из школы	Прибытие к школе
с.Покровское – д.Часовая - с.Покровское	13-10	13-22
с.Покровское – д.М.Белоносово - с.Покровское	13-23	13-35
с.Покровское – д.Часовая - с.Покровское	14-05	14-18
с.Покровское – п.Первомайский - с.Покровское	14-19	14-34
с.Покровское – д.М.Белоносово - с.Покровское	14-35	14-47

Дневной рейс (после 6 и 7 урока ВТОРНИК-ПЯТНИЦА)

Маршрут	Убытие из школы	Прибытие к школе
с.Покровское – д.М.Белоносово - с.Покровское	14-15	14-28
с.Покровское – п.Первомайский - с.Покровское	14-30	14-44
с.Покровское – п.Горный - с.Покровское	14-45	15-02
с.Покровское – п.Первомайский - с.Покровское	15-12	15-27
с.Покровское – д.М.Белоносово - с.Покровское	15-28	15-40

Содержание понятия «деловой стиль одежды» раскрывается в письме Министерства образования «О некоторых вопросах введения одежды делового стиля для учащихся учреждений, обеспечивающих получение общего среднего образования» от 23 мая 2006 года: «деловой стиль одежды – это строгий выдержанный стиль одежды, предназначенный для посещения учащимися учебных занятий в общеобразовательных учреждениях. Деловой стиль — это строгий, выдержанный стиль одежды.

Повседневный деловой стиль одежды для учебных занятий:

для девушек: одежда должна быть классического стиля или современного строгого покроя: костюм, жилет, юбка, сарафан, классические брюки, блузка в различном сочетании.

для юношей:

одежда классического стиля или современного строгого покроя:

классический костюм, пиджак, жилет, брюки, рубашка, водолазка, трикотажный жилет, галстук в различном сочетании.

Цветовая гамма делового стиля одежды: для учащихся 1 -11 классов костюмы черного цвета, однотонные, спокойные тона рубашек и блуз без надписей и рисунков.

Деловой стиль исключает: толстовки, майки, футболки, короткие топы, блузы с глубокими вырезами, брюки и юбки на бёдрах, юбки длиной менее 40см, прозрачную и яркую одежду, спортивную одежду и обувь, тапки, шлёпанцы, разноцветные или ярких цветов колготки.

Аксессуары: для учащихся допускается ношение скромных украшений, для учащихся старшей школы минимальное использование косметики пастельных тонов, маникюр предполагает аккуратные, чистые ногти с применением бесцветных лаков. Дорогостоящие аксессуары в школу носить не разрешается.

Во время торжественных мероприятий, во время экзаменов одежда должна иметь парадный вид: белый верх, черный низ.

Стили школьной формы

Школьная одежда должна быть свободной и удобной, иметь аккуратный внешний вид и одновременно отвечать всем требованиям санитарно-гигиеническим норм.

Качество материала и изготовления одежды

Допустимые вложения синтетических волокон и нитей в текстильные материалы школьной формы всех возрастных групп не должны превышать 30-35% в изделиях блузочного и сорочечного ассортимента и 55%-костюмного ассортимента. Подкладка должна быть выполнена из натуральных и (или) искусственных волокон (вискоза). Большой процент синтетических волокон в тканях одежды очень вреден для здоровья детей. Синтетика нарушает воздухопроницаемость ткани, в результате тело «не дышит», нет теплового комфорта-ребенок потеет. Увеличение потливости приводит к переохлаждению, отчего велик риск простудных заболеваний. Особенно опасна синтетическая одежда для детей, предрасположенных к аллергическим заболеваниям. Одежда ребенка должна быть, прежде всего, безопасной для здоровья.

Комфортность

Школьная форма должна иметь удобный крой, исключая сдавливание поверхности тела и обеспечивающий свободу движения и тепловой комфорт организма с учетом сезона года. Не следует покупать один костюм на целый учебный год.

Внешний вид

Костюм-это средство коммуникации. Стильная форма прививает детям вкус. Школьная форма-это одежда для работы, а школа — это место, куда приходят учиться.

Требования нормативных документов

ГОСТ 25295 — 2003 (п.п.5.2.1,5.2.2,5.4.4), ГОСТ 25294 — 2003(п.п.5.2.1,5.2.2,5.4.3), ГОСТ 8000 — 2004(п.4.2.8), ГОСТ 7779 — 75(п.1.2,табл.1,п.1.3 табл.2), СанПиН 2.4.7/1.1.1286 — 03. «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»